

Titelbild im Februar: *Waldbaden*

Das Waldbaden hat seinen Ursprung in Japan, wo das Konzept ab den 1980er Jahren vom Ministerium für Landwirtschaft, Forsten und Fischerei als Teil eines gesunden Lebensstils propagiert wurde. Seit dem hat sich viel getan, was die Erforschung der gesundheitsfördernden Effekte und die Bildung einer Infrastruktur mit über 50 Waldbade-Therapiezentren zeigt. Der große Wert des Waldbadens besteht neben der Gesundheitsförderung in der Zusammenführung der Bedürfnisse von Mensch und Natur.

Auf der Abbildung zu sehen sind mehrere Liegen, die fest im Wald installiert sind. So wird für den Besucher ein definiertes Umfeld zum Waldbaden geschaffen und damit gleichzeitig auch der umliegende Wald geschützt.

Text & Foto: Tobias Ahrens

IMPRESSUM

Die OAG NOTIZEN erscheinen zehnmal jährlich. Sie enthalten Vereinsnachrichten, Hinweise auf Veranstaltungen, redaktionelle Beiträge und Rezensionen. Der Inhalt der jeweiligen Artikel gibt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.

Herausgeber:	OAG Deutsche Gesellschaft für Natur- und Völkerkunde Ostasiens
Adresse:	OAG-Haus, 7-5-56 Akasaka, Minato-ku, Tokyo 107-0052, Japan
Tel:	(03) 3582-7743
Fax:	(03) 5572-6269
E-Mail:	tokyo@oag.jp
URL:	http://www.oag.jp
Redaktion:	Dr. Maike Roeder (roeder@oag.jp)
Auflage:	800 Exemplare
Redaktionsschluss:	15. des Vormonats
Druck:	PrintX Kabushikigaisha, Tokyo

© 2020 OAG Tokyo
ISSN 1343-408X

